

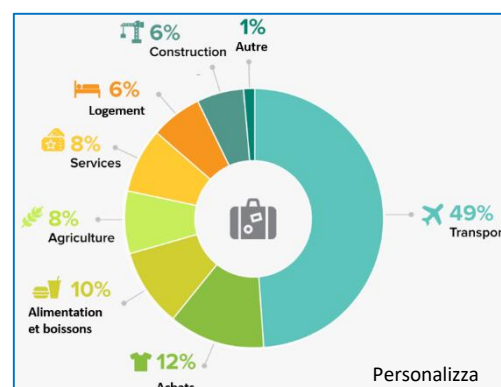
Gli elementi essenziali in breve

- Comportandosi in modo responsabile, i viaggiatori possono ridurre l'impatto ambientale e sociale negativo del turismo.
- Per ridurre l'impronta di carbonio associata al turismo, la misura più efficace è limitare i viaggi aerei e scegliere i mezzi di trasporto più ecologici per gli spostamenti locali.
- È importante anche favorire alloggi, attività e souvenir che rispettino l'ambiente e la popolazione locale.
- Favorire l'alimentazione vegetariana non solo riduce l'impatto sul clima, ma consente anche alle popolazioni locali di avere accesso a terreni agricoli sufficienti e quindi a cibo e acqua dolce in quantità maggiore.
- Esistono diversi modi efficaci di disinfettare l'acqua per ridurre l'inquinamento del suolo e delle acque causato dalle bottiglie di plastica, tra cui la bollitura, le pastiglie disinfettanti e i dispositivi portatili con luce UV.

Anche se il turismo contribuisce allo sviluppo economico di alcune regioni, può avere conseguenze ambientali e sociali negative. Ad esempio, l'industria turistica genera gas a effetto serra. Lo sfruttamento delle risorse naturali (foreste, suolo, materiali da costruzione, acqua) e la produzione di rifiuti contribuiscono alla distruzione degli ecosistemi e della biodiversità. Il turismo può anche aumentare le disuguaglianze all'interno della popolazione locale. Comportandosi in modo responsabile, i viaggiatori possono ridurre al minimo questi impatti negativi e promuovere il rispetto per la popolazione locale e la conservazione dell'ambiente.

Impronta di carbonio del turismo

L'industria del turismo è responsabile dell'8% delle emissioni globali di gas serra. Quasi il 50% di queste emissioni è dovuto ai trasporti. Per alcuni viaggi, come una vacanza di due settimane dall'Europa al Messico, il trasporto rappresenta fino all'88% dell'impronta di carbonio totale del viaggio. Anche gli acquisti locali (souvenir), il cibo e le bevande sono responsabili di quasi il 25% di queste emissioni.



Consigli per un viaggio responsabile



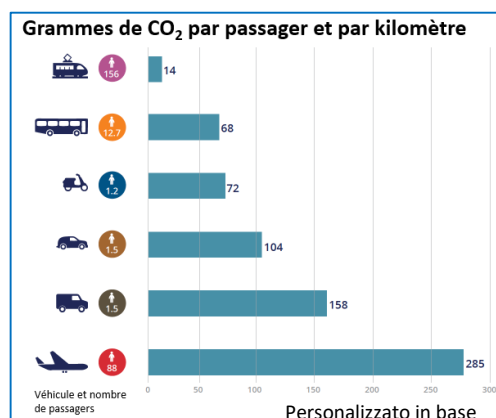
Trasporto

Uno dei modi più efficaci per ridurre l'impronta di carbonio è quindi quello di viaggiare all'interno della propria regione evitando l'aereo e privilegiando invece il treno, la bicicletta o gli spostamenti a piedi.

Per gli aerei e le automobili, l'ingombro dipende dal numero di passeggeri, dalle dimensioni del veicolo e dalla distanza percorsa. In generale, l'auto è preferibile all'aereo per distanze inferiori a 1.000 km, così come per distanze maggiori se si viaggia almeno in due. Se si viaggia in aereo, i voli diretti sono preferibili per i voli di durata superiore alle 6 ore.

Esistono diversi calcolatori dell'impronta di carbonio dei trasporti che possono aiutarvi a scegliere l'opzione migliore.

Se non è possibile evitare di volare o guidare, le emissioni di carbonio possono essere compensate investendo finanziariamente in iniziative di cattura del carbonio. Scegliete marchi certificati che garantiscano una compensazione delle emissioni di carbonio di alta qualità.





Cibo e bevande

Favorire i ristoranti di proprietà di persone del posto per consumare alimenti prodotti localmente e contribuire all'economia circolare. Limitare l'acquisto di prodotti importati. Privilegiare il cibo vegetariano per limitare le emissioni di CO₂ associate all'allevamento. Questa scelta è fondamentale anche per garantire alla popolazione locale l'accesso a sufficienti terreni agricoli e quindi al cibo. Il bestiame, infatti, richiede una superficie maggiore rispetto ai cereali per produrre la stessa quantità di cibo. Inoltre, l'allevamento consuma molta acqua dolce.³

In molti Paesi l'acqua del rubinetto non è potabile. Per ridurre i rifiuti causati dall'acquisto di bottiglie di plastica, si può optare per altri metodi di purificazione dell'acqua:

- Far bollire l'acqua per almeno un minuto.
- Trattare l'acqua con un disinfettante (ad esempio Micropur®). Assicurarsi che il disinfettante uccida anche i parassiti *Giardia* e *Cryptosporidium*.
- Utilizzare depuratori d'acqua che funzionano con luce ultravioletta per alcuni secondi/minuti, a seconda del modello. Attenzione: questi dispositivi sono affidabili solo se l'acqua è limpida.

I filtri possono essere una buona opzione per i soggiorni più lunghi. Si noti che in genere non sono efficaci contro i virus.



Sistemazione

Evitare il turismo di massa, cioè le destinazioni in cui un gran numero di turisti è ospitato in grandi alberghi. Preferite le strutture ricettive che rispettano la natura e la popolazione locale e che hanno un marchio di ecoturismo o di turismo sostenibile. Per risparmiare acqua ed elettricità, cambiate gli asciugamani e la biancheria da letto solo lo stretto necessario e limitate l'uso dell'aria condizionata (ad esempio, spegnendola ogni volta che uscite dalla stanza). Potete anche preferire le strutture ricettive di proprietà della popolazione locale per contribuire all'economia locale.



Shopping di souvenir e attività

Quando acquistate dei souvenir, privilegiate i prodotti realizzati localmente. Fate attenzione a non acquistare prodotti realizzati con piante o animali in via di estinzione.

Nelle regioni in cui l'acqua scarseggia, è bene evitare le attività in piscina o sui campi da golf. Per proteggere i fondali marini, privilegiate le creme solari minerali. Durante le immersioni o lo snorkeling, fate attenzione a non danneggiare i coralli con le pinne. Quando si fanno passeggiate o escursioni, seguire i sentieri segnalati e non dare da mangiare agli animali selvatici.

Ulteriori informazioni / riferimenti

- ¹ <https://sustainabletravel.org/> e Lenzen M, Sun YY, Faturay F, et al. L'impronta di carbonio del turismo globale. Nat Clim Chang 2018;8:522-8
- ² Agenzia europea dell'ambiente: https://www.eea.europa.eu/media/infographics/co2-emissions-from-passenger-transport/image/image_view_fullscreen
- ³ Marlow HJ, Hayes WK, Soret S, Carter RL, Schwab ER, Sabaté J. Dieta e ambiente: quello che si mangia conta? Am J Clin Nutr. 2009 maggio; 89(5):1699S-1703S
- Tan R, et al. Eco-travelling: Quali raccomandazioni? [Ecoturismo: quali raccomandazioni?]. Rev Med Suisse. 2022 maggio 4;18(780):886-889.
- Calcolatore dell'impronta di CO₂ dei trasporti: <https://co2.myclimate.org/>
- Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie, A Guide to Drinking Water Treatment and Sanitation for Backcountry and Travel Use: https://www.cdc.gov/healthywater/drinking/travel/backcountry_water_treatment.html.