

Bref résumé des aspects clés

- La rage se transmet principalement par les chiens (et les chauves-souris), mais n'importe quel mammifère peut transmettre le virus.
- Dès la survenue des symptômes, l'évolution de la rage est fatale.
- La meilleure prévention contre la rage est d'être vacciné et d'adopter un comportement approprié envers les mammifères.
- La vaccination avant le voyage est recommandée parce que les vaccins et les immunoglobulines peuvent être difficile à obtenir dans de nombreux pays de destination. La **vaccination avant le voyage est particulièrement recommandée** en cas de
 - séjours de longue durée dans des pays endémiques,
 - voyages courts présentant un risque individuel élevé, notamment voyages à deux roues ou randonnées dans des zones reculées, bébés et enfants de moins de 8 ans,
 - professionnels travaillant avec des animaux ou spéléologues (chauves-souris !).
- **Attention** : une morsure, une griffure ou un contact avec la salive d'un mammifère est une urgence ! Informez-vous ci-dessous sur les mesures à prendre !

Maladie

La rage est une maladie mortelle transmise par la salive ou d'autres fluides corporels de mammifères infectés.

Occurrence / Zones à risque

Les chiens sont responsables de plus de 95 % des cas humains. Les chauves-souris, les chats et (rarement) les singes et autres mammifères peuvent aussi transmettre la rage. Les régions les plus à risque sont l'Asie, l'Afrique et certains pays d'Amérique latine (p. ex. la Bolivie). La rage peut survenir partout dans le monde, sauf dans les pays où elle a été éradiquée avec succès.

Transmission

La salive des animaux infectés pénètre dans le corps humain par la peau lésée, soit par des morsures ou des griffures, soit en léchant des zones de peau déjà lésées. Une fois que le virus de la rage a pénétré dans le corps par la lésion cutanée, il se déplace le long des fibres nerveuses en direction du cerveau. Dans la plupart des cas, cette migration prend plusieurs semaines à mois, et ne présente aucun symptôme accompagnant.

Symptômes

Les symptômes n'apparaissent généralement que lorsque le virus a atteint le cerveau. Dans la plupart des cas, cela se produit après 2 à 12 semaines (fourchette : 4 jours - plusieurs années !) et se manifeste par une encéphalite (inflammation du cerveau) qui, dans 99,99% des cas, est mortelle en l'espace de quelques semaines. Dès que les symptômes de l'encéphalite apparaissent, l'évolution fatale ne peut plus être évitée.

Traitement

Il n'existe aucun traitement contre la rage.

Mesures post-exposition : Nettoyer immédiatement la plaie avec beaucoup d'eau et du savon pendant 10 à 15 minutes, appliquer du désinfectant (p.ex. Bétadine®, Merfen®) et se rendre en urgence (dans les 24h) auprès d'un centre hospitalier pour démarrer la vaccination post-exposition. Un vaccin antitétanique de rappel est également indiqué. Pour les personnes ayant reçu une vaccination contre la rage avant de voyager (préexposition), il est suffisant de recevoir deux doses supplémentaires (de n'importe quelle marque disponible) à 3 jours d'intervalle. En cas d'absence de vaccination préexposition complète, il est nécessaire de recevoir - en plus de la vaccination post-exposition - des immunoglobulines à titre d'immunisation passive. Il convient de noter que les immunoglobulines (et parfois, les vaccins) sont souvent indisponibles dans les milieux à faibles ressources, ce qui est source de stress et d'insécurité.

Prévention

Caresser des animaux n'est pas une bonne idée. Évitez de toucher des animaux sauvages, inconnus, voire morts.

Vaccination préexposition : Les voyageurs qui sont susceptibles d'effectuer des voyages répétés dans des endroits où la rage existe devraient se faire vacciner avant le voyage (préexposition). De plus, la vaccination préexposition est fortement recommandée pour les voyages à risque :

- séjours de longue durée dans des pays endémiques,
- voyages courts présentant un risque individuel élevé, notamment voyages à deux roues ou randonnées dans des zones reculées, bébés et enfants de moins de 8 ans,
- professionnels travaillant avec des animaux ou spéléologues (chauves-souris !).

Un schéma vaccinal court peut être proposé à la plupart des voyageurs : 2 injections, la première à un mois du départ si possible (minimum : 8 jours avant le départ). Un rappel est recommandé avant le prochain voyage, à un an d'intervalle minimum.

À noter

- Il est recommandé d'obtenir les informations sur la prévention de la rage avant de voyager.
- En cas de voyage de plusieurs semaines ou à risque particulier, programmez un rendez-vous au centre de médecine des voyages 4 semaines avant le départ au plus tard.
- Après une éventuelle exposition (morsure, griffure), le nettoyage et désinfection de la plaie et la vaccination sont requis, même pour les personnes vaccinées avant le voyage.
- Imprimez cette fiche d'informations et gardez-la à portée de main pendant votre voyage !

Informations complémentaires / Références

OFSP Suisse (allemand) :

https://www.bag.admin.ch/dam/bag/de/dokumente/mt/infektionskrankheiten/tollwut/bag-bulletin-15-2021-tollwut-prep-und-pep.pdf.download.pdf/210412_BAG_Bulletin_15_2021_Tollwut%20PrEP%20und%20PEP_d.pdf

OFSP Suisse (français) :

<https://www.bundespublikationen.admin.ch/cshop/mimes/bbl/14/1402EC7524F81EDBA5D6C3EBC18BA9FB.pdf>